Dainik Jagran Mzpr 05052020

स्कैनिंग, 15 का लिया

उपचार व बचाव में आयुर्वेद की अहम भूमिका

जागरण संवाददाता, चुनार (मीरजापुर) : एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ़ आयुर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल एवं आरोग्य भारती के संयुक्त तत्वावधान में रोल आफ आयुर्वेद टू फाइट अगेंस्ट कोरोना वायरस' विषय पर ओर्गनाइजिंग सेक्रेटरी प्रो. डा. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में प्रदेश की पहले राष्ट्रीय वेबिनार आयोजित की गई। एपेक्स के चेयरमैन डा. एसके सिंह ने वेबिनार की अध्यक्षता करते हुए स्पष्ट किया कि वैश्विक महामारी कोरोना एक लंबी चलने वाली बीमारी है और इसके उपचार एवं बचाव में आयुर्वेद की एक अहम भूमिका है। वक्ता डा. अवनीश पांडेय सचिव, आरोग्य भारती काशी प्रांत द्वारा संचालित इस वेबिनार में प्रो. जीएस तोमर, सदस्य टेक्निकल वर्किंग ग्रुप, आयुष एवं आईएमएस बीएचयू, आयुर्वेद संकाय के प्रो. राजेंद्र प्रसाद, फैकल्टी काय चिकित्सा एवं वैद्य सुशील दुबे फैकल्टी क्रिया शरीर, डॉ. जीपी अवस्थी, विभाग प्रमुख, आरोग्य भारती, विंध्याचल ने बतौर वक्ता भाग लिया। अपने संभाषणों में वक्ताओं द्वारा स्पष्ट किया गया कि कोरोना वैश्विक महामारी को फैलने से बचाने हेतु अपनी इम्युनिटी शक्ति को बढ़ाना होगा जो आयुर्वेद विधा में वर्णित जड़ी बूटियों, प्राकृतिक रसायनों एवं योग द्वारा ही सम्भव है। एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ़ आयुर्वेदिक मेडिसिन के प्रधानाचार्य प्रो. यशवंत चौहान एवं डा. इंद्रनील बासु अध्यक्ष, आरोग्य भारती काशी प्रांत सहित देश भर के 100 से अधिक विभिन्न आयुर्वेदाचार्यों, छात्रों एवं आरोग्य भारती (काशी प्रांत) के सदस्यों ने भाग लिया। प्रो. सुनील मिस्त्री ने समस्त वक्ताओं का धन्यवाद देते हुए सरकार एवं आयुष मंत्रालय द्वारा दिए गए दिशा-निर्देशों के अनुशरण करते हुए आयुर्वेद द्वारा कोरोना संक्रमण की इस लड़ाई में अपना सहयोग देने एवं आरोग्य सेतु एप डाउनलोड करने की अपील की।

आयोजन

- कोरोना पर आयोजित प्रदेश की पहली नेशनल आयुर्वेद वेबिनार
- शरीर की इम्युनिटी शक्ति को बढ़ाने का चिकित्सकों ने दी सलाह

निजी चिकित्सक डाउनलोड करें अब आरोग्य सेतु एप

डीएम ने निगरानी के लिए गठित की टीम, निरीक्षण की तैयारी

जागरण संवाददाता, मीरजापुर : कोरोना की वैश्विक महामारी से रोकथाम के लिए तैयार किए गए आरोग्य सेतु एप को डाउनलोड करना अनिवार्य होगा। बुधवार को जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल ने कलेक्ट्रेट सभागार में चिकित्सकों के साथ बैठक कर यह निर्देश दिए। साथ ही यह भी बताया कि हर हाल में शारीरिक दूरी का पालन करना अनिवार्य है।

जिलाधिकारी ने सभी चिकित्सकों व निजी चिकित्सालय के अधिकारियों व कर्मचारियों के लिए आरोग्य सेतु एप डाउनलोड करना अनिवार्य कर दिया है। उन्होंने बताया कि इसकी जांच के लिए विशेष टीम का गठन किया गया है।

यह टीमें जगह-जगह औचक निरीक्षण करेंगी और जहां आरोग्य सेतु डाउनलोड नहीं किया गया, उन पर कार्रवाई की जाएगी। जिलाधिकारी ने सभी चिकित्सकों को कोविड-19 से बचाव के लिए आवश्यक टिप्स भी दिए। कहा कि सभी चिकित्सालय सैनिटाइजेशन का विशेष ध्यान रखें। हाथ धोने का साबुन भी रखा जाए और ओपीडी में शारीरिक दूरी का पालन सुनिश्चित किया जाए। इस दौरान सीएमओ डा. ओपी तिवारी सहित अन्य चिकित्सक मौजूद रहे।

स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों संग बैठक करते डीएम सुशील कुमार पटेल • जागरण

कोरोना इफेक्ट

- जिलाधिकारी ने चिकित्सकों के साथ की बैठक, दी हिदायतें
- कोविड-19 से बचाव के लिए शारीरिक दूरी का हो पालन

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज द्वारा आयुष क्वाथ का निःशुल्क वितरण किया गया

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। कोरोना वैश्विक महामारी से बचाव हेतु आयुष मंत्रालय केंद्र सरकार ने आयुर्वेद द्वारा कोविड 19 के संक्रमण से बचने हेतु रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाने पर बल दिया है। इसी क्रम में एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ और्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल द्वारा स्वास्थ्य जन जागरूकता महाभियान के अंतर्गत एपेक्स आयुर्वेदिक फार्मेसी द्वारा निर्मित आयुष क्वाथ को कोविड सैनिकों के लिए आयुष क्वाथ के वितरण एवं विन्ध्य क्षेत्र के आइसोलेशन केन्द्रों में निःशुल्क वितरण हेतु जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल द्वारा स्वकृति प्रदान की गई। एपेक्स ग्रुप ऑफ़ हायर मेडिकल एजुकेशन के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री ने जिलाधिकारी को आयुष क्वाथ उपलब्ध कराते हुए बताया की यह आयुर्वेदिक औषधि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ साथ कोरोना जैसी वायरल व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था के लक्षणों ज्वर, थकान शरीर दर्द, खांसी आदि में कारगार है। इस औषधीय क्वाथ की एक चम्मच मात्रा दो कप पानी में डाल कर एक कप शेष रहने तक उबालना है और छानकर स्वादानुसार मात्र गुड़ अथवा खांड मिलाकर प्रातः एवं सायं सेवन करें।

एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने बताया कि इस अभियान में मुख्यमंत्री एवं आयुष निदेशालय उत्तर प्रदेश के आह्वान पर एपेक्स ट्रस्ट ने विन्ध्य क्षेत्र के पांच ग्रामों समसपुर, डगमगपुर, सिंधोरा, भेड़ी, कुसुमी को आयुष क्वाथ के निःशुल्क वितरण हेतु गोद लिया है। एपेक्स के महा प्रबन्धक पंकज एवं प्रबंधक हिमांशु त्रिपाठी की देखरेख में वितरण कार्य को तत्काल प्रभाव से पूर्ण किया जाएगा।

Date- 15-05-2020

Dainik Aaj, Mzpr 18.05.20

कराया। हालांकि डॉक्टरों द्वारा पूजा की हालत सामान्य बताई जा रही है।

वेबिनार का किया गया आयोजन

चुनार। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मेसी द्वारा फार्मेसी के क्षेत्र से जुड़े शिक्षा एवं इंडसट्रियलिस्ट हेतु पूर्वांचल की पहली अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। एपेक्स फार्मेसी कॉलेज के प्रधानाचार्य डॉ सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित एवं एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह की अध्यक्षता में आयोजित वेबिनार में इंटरनेशनल मेडिकल यूनिवर्सिटी, मलेशिया के डॉ प्रवीनकुमार इं ने ऑनलाइन एजुकेशन, प्रोजेक्ट मेनेजर, टीसीएस, टोरोंटो, कनाडा के डॉ सुनील मोहिते ने फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री एवं नोवा यूनिवर्सिटी फ्लोरिडा, यूए के डॉ मयूर एस परमार ने शैक्षिक दृष्टिकोण विषय पर वर्तमान में कोविड-1 चलते फार्मास्यूटिकल क्षेत्र पर पड़ने वाले प्रभाव एवं इससे उत्पन्न चुनौतियों सम्भावनाओं के बारे में स्लाइड प्रस्तुतिकरण द्वारा अपने विचार रखे।

Dainik Bhaskar Singrauli 18.05.20

एपेक्स ने कोरोना के दौरान फार्मास्यूटिकल शिक्षा एवं इंडस्ट्री की चुनौतियों पर आयोजित किया अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ फार्मेसी, चुनार द्वारा फार्मेसी के क्षेत्र से जुड़े शिक्षाविदों एवं इंडस्ट्रियलिस्ट हेतु पूर्वांचल की पहली अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। एपेक्स फार्मेसी कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रो. डॉ सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित एवं एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह की अध्यक्षता में आयोजित इस वेबिनार में इंटरनेशनल मेडिकल यूनिवर्सिटी, मलेशिया के डॉ प्रवीनकुमार इंगले ने ऑनलाइन एजुकेशन, प्रोजेक्ट मेनेजर, टीसीएस, टोरोंटो, कनाडा के डॉ सुनील मोहिते ने फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री एवं नोवा यूनिवर्सिटी फ्लोरिडा, यूएसए के डॉ मयूर एस परमार ने शैक्षिक दृष्टिकोण विषय पर वर्तमान में कोविड 19 के चलते फार्मास्यूटिकल क्षेत्र पर पड़ने वाले प्रभाव एवं इससे उत्पन्न चुनौतियों एवं सम्भावनाओं के बारे में स्लाइड प्रस्तुतिकरण द्वारा अपने विचार रखे। वेबिनार में देश एवं विदेश की उच्च शिक्षण संस्थाओं के 165 शिक्षाविदों ने रजिस्ट्रेशन कर भाग लिया एवं 649 से अधिक विभिन्न एजुकेशन संस्थानों के छात्र छात्राओं एवं फार्मास्यूटिकल औद्योगिक संस्थानों ने इस अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार को यू ट्यूब पर लाइव देखा. प्रश्नोत्तरी काल में प्रतिभागियों द्वारा वक्ताओं से पूछे गए प्रश्नों का संतोष पूर्ण उत्तर दिया गया। एपेक्स की एसोसिएट प्रोफेसर अर्पिता मिश्रा द्वारा सभी वक्ताओं एवं प्रतिभागियों को धन्यवाद दिया गया।

Date- 19-05-2020

Date -19-05-2020

Dainik Jagran 19.05.20 mzp

शिक्षा की चुनौतियों व संभावनाओं पर विचार

जासं, चुनार (मीरजापुर): एपेक्स इंस्टीट्यूट आफ फार्मेसी चुनार द्वारा फार्मेसी क्षेत्र से जुड़े शिक्षाविदों व इंडस्ट्रियलिस्ट हेतु अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन रविवार को हुआ। प्रधानाचार्य प्रो. डा. सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित व एपेक्स के चेयरमैन डा. एसके सिंह की अध्यक्षता में आयोजित वेबिनार में इंटरनेशनल मेडिकल यूनिवर्सिटी, मलेशिया के डा. प्रवीन कुमार इंगले ने ऑनलाइन एजुकेशन, प्रोजेक्ट मेनेजर, टीसीएस, टोरोंटो, कनाडा के डा. सुनील मोहिते ने फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री व नोवा यूनिवर्सिटी फ्लोरिडा, यूएसए के डा. मयूर एस परमार ने शैक्षिक दृष्टिकोण विषय पर विचार रखा। 649 से अधिक विभिन्न एजुकेशन संस्थानों के छात्र-छात्राओं, फार्मास्यूटिकल औद्योगिक संस्थानों ने अंतरराष्ट्रीय यूट्यूब पर लाइव देखा। प्रश्नोत्तरी काल में प्रतिभागियों द्वारा वक्ताओं से पूछे गए प्रश्नों का उत्तर दिया गया। एसोसिएट प्रोफेसर अर्पिता मिश्रा ने धन्यवाद दिया।

Dainik Bhaskar Singrauli 24.05.20

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के किए जा रहे हैं प्राचीन उपाय

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में आयुष क्वाथ का नि:शुल्क वितरण

वीरेंद्र गुप्ता

कोरोना वैश्विक महामारी से बचाव हेतु आयुष मंत्रालय केंद्र सरकार ने आयुर्वेद द्वारा कोविड 19 के संक्रमण से बचने हेतु रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाने पर बल दिया है. इसी क्रम में मुख्यमंत्री एवं आयुष मंत्रालय एवं निदेशालय उत्तर प्रदेश के आह्वान पर निर्माता एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ औवेंदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में गोद लिए 5 ग्रामों समसपुर, डगमगपुर, सिंधोरा, भेड़ी एवं कुसुमी के क्षेत्रवासियों में आयुष काढा का नि:शुल्क वितरण किया गया. जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल एवं क्षेत्रीय आयुष अधिकारी डॉ श्रीकांत रजक के निर्देशानुसार एपेक्स ग्रुप ऑफ़ हायर मेडिकल एजुकेशन के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री ने बताया कि यह आयुर्वेदिक औषधि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ साथ कोरोना जैसी वायरल व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था के लक्षणों ज्वर, थकान, शरीर दर्द, खांसी आदि में अत्यंत कारगार है. इस औषधीय क्वाथ की एक चम्मच मात्रा दो कप पानी में डाल कर एक कप शेष रहने तक उबालना है और छानकर स्वादानुसार मात्रा में गुड़ अथवा खांड मिलाकर प्रात: एवं सायं सेवन करना है.

एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने स्पष्ट किया कि इस अभियान में समस्त गोद लिए क्षेत्रों में नि:शुल्क वितरण के साथ कोविड सैनिकों एवं विन्ध्य क्षेत्र के आइसोलेशन केन्द्रों में भी इसका वितरण सुनिश्चित किया गया है.

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में आयुष क्वाथ का निःशुल्क वितरण

कोरोना वैश्विक महामारी से बचाव हेतु आयुष मंत्रालय केंद्र सरकार ने आयुर्वेद द्वारा कोविड 19 के संक्रमण से बचने हेतु रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाने पर बल दिया है. इसी क्रम में मुख्यमंत्री एवं आयुष मंत्रालय एवं निदेशालय उत्तर प्रदेश के आह्वान पर निर्माता एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ औवेंदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में गोद लिए 5 ग्रामों समसपुर, डगमगपुर, सिंधोरा, भेड़ी एवं कुसुमी के क्षेत्रवासियों में आयुष काढा का निःशुल्क वितरण किया गया. जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल एवं क्षेत्रीय आयुष अधिकारी डॉ श्रीकांत रजक के निर्देशानुसार एपेक्स ग्रुप ऑफ़ हायर मेडिकल एजुकेशन के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री ने बताया कि यह आयुर्वेदिक औषधि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ साथ कोरोना जैसी वायरल व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था के लक्षणों ज्वर, थकान, शरीर दर्द, खांसी आदि में अत्यंत कारगार है. इस औषधीय क्वाथ की एक चम्मच मात्रा दो कप पानी में डाल कर एक कप शेष रहने तक उबालना है और छानकर स्वादानुसार मात्रा में गुड़ अथवा खांड मिलाकर प्रातः एवं सायं सेवन करना है. एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने स्पष्ट किया कि इस अभियान में समस्त गोद लिए क्षेत्रों में निःशुल्क वितरण के साथ कोविड सैनिकों एवं विन्ध्य क्षेत्र के आइसोलेशन केन्द्रों में भी इसका वितरण सुनिश्चित किया गया है.

Mirzapur News 20.05.20

घटनाक्रम

Hindustan Mzpr 24.05.20

आयुष क्वाथ का निः शुल्क वितरण

चुनार। वैश्विक कोरोना वायरस संक्रमण (कोविड-19) से बचाव के लिए एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज की ओर से शनिवार को आयुष क्वाथ का निःशुल्क वितरण किया गया। डीएम एवं क्षेत्रीय आयुष अधिकारी डा. श्रीकांत रजक के निर्देशानुसार वितरण सुनिश्चित किया गया।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए किया जा रहा प्राचीन उपाय

✡ एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज ने किया विन्ध्य क्षेत्र में आयुष क्वाथ का निःशुल्क वितरण

मिर्जापुर। कोरोना वैश्विक महामारी से बचाव हेतु आयुष मंत्रालय केंद्र सरकार ने आयुर्वेद द्वारा कोविड 19 के संक्रमण से बचने हेतु रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाने पर बल दिया है। इसी क्रम में मुख्यमंत्री एवं आयुष मंत्रालय एवं निदेशालय उत्तर प्रदेश के आह्वान पर निमार्ता एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ औवेंदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में गोद लिए 5 ग्रामों समसपुर, डगमगपुर, सिंधोरा, भेड़ी एवं कुसुमी के क्षेत्रवासियों में आयुष काढा का निःशुल्क वितरण किया गया. जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल एवं क्षेत्रीय आयुष अधिकारी डॉ श्रीकांत रजक के निदेर्शानुसार एपेक्स ग्रुप ऑफ हायर मेडिकल एजुकेशन के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री ने बताया कि यह आयुर्वेदिक औषधि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ साथ कोरोना जैसी वायरल व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था के लक्षणों ज्वर, थकान, शरीर दर्द, खांसी आदि में अत्यंत कारगार है. इस औषधीय क्वाथ की एक चम्मच मात्रा दो कप पानी में डाल कर एक कप शेष रहने तक उबालना है और छानकर स्वादानुसार मात्रा में गुड़ अथवा खांड मिलाकर प्रातः एवं सायं सेवन करना है। एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने स्पष्ट किया कि इस अभियान में समस्त गोद लिए क्षेत्रों में निःशुल्क वितरण के साथ कोविड सैनिकों एवं विन्ध्य क्षेत्र के आइसोलेशन केन्द्रों में भी इसका वितरण सुनिश्चित किया गया है।

Bharat Ekta Times 24.05.20

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में किया गया आयुष क्वाथ का निःशुल्क वितरण

विमलेश अग्रहरि (रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क)

मिर्जापुर। कोरोना वैश्विक महामारी से बचाव हेतु आयुष मंत्रालय केंद्र सरकार ने आयुर्वेद द्वारा कोविड 19 के संक्रमण से बचने हेतु रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाने पर बल दिया है। इसी क्रम में मुख्यमंत्री एवं आयुष मंत्रालय एवं निदेशालय उत्तर प्रदेश के आह्वान पर निर्माता एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ औवेंदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल द्वारा विन्ध्य क्षेत्र में गोद लिए 5 ग्रामों समसपुर, डगमगपुर, सिंधोरा, भेड़ी एवं कुसुमी के क्षेत्रवासियों में आयुष काढा का निःशुल्क वितरण किया गया। जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल एवं क्षेत्रीय आयुष अधिकारी डॉ श्रीकांत रजक के निर्देशानुसार एपेक्स ग्रुप ऑफ़ हायर मेडिकल एजुकेशन के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री ने बताया कि यह आयुर्वेदिक औषधि व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ साथ कोरोना जैसी वायरल व्याधि की प्रारम्भिक अवस्था के लक्षणों ज्वर, थकान, शरीर दर्द, खांसी आदि में अत्यंत कारगार है। इस औषधीय क्वाथ की एक चम्मच मात्रा दो कप पानी में डाल कर एक कप शेष रहने तक उबालना है और छानकर स्वादानुसार मात्रा में गुड़ अथवा खांड मिलाकर प्रातः एवं सायं सेवन करना है। एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने स्पष्ट किया कि इस अभियान में समस्त गोद लिए क्षेत्रों में निःशुल्क वितरण के साथ कोविड सैनिकों एवं विन्ध्य क्षेत्र के आइसोलेशन केन्द्रों में भी इसका वितरण सुनिश्चित किया गया है।

Date -25-05-2020

Bharat Ekta Times Mzpr 1.06.20

आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेज द्वारा विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर जागरूकता वेबिनार

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ मेडिकल साइंसेज, चुनार के फार्मेसी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेजों ने विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर वर्चुअल जागरूकता सत्र का आयोजन किया। युवाओं को तंबाकू और निकोटीन के उपयोग से रोकना एवं उद्योगों द्वारा दिए गए प्रलोभनों से बचाने की थीम पर आधारित इस सत्र का शुभारम्भ एपेक्स के डीन प्रो डॉ. सुनील मिस्त्री द्वारा किया गया। एपेक्स की निदेशिका एवं रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ. अंकिता पटेल एवं कैंसर विशेषज्ञ डॉ. गौरव गोस्वामी द्वारा तम्बाकू से होने वाले दुष्परिणामों एवं युवाओं को उद्योगों द्वारा तम्बाकू का सेवन के लिए दिए जाने वाले विभिन्न आकर्षणों इ-स्मोकिंग आदि के प्रति सावधान करते हुए इसका सेवन न करने हेतु प्रेरित किया। इसी क्रम में फेसबुक सोशल मीडिया पर आयोजित इ-पोस्टर एवं स्लोगन विडियो प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश एवं अन्य राज्यों के 30 फार्मेसी एवं आयुर्वेद कॉलेजों के 181 विद्यार्थियों ने भाग लिया सर्वाधिक लाइक्स 2100 के आधार पर इंदिरा गाँधी फार्मेसी कॉलेज, मऊ के अश्वनी कुमार प्रथम, 1200 एवं 1100 लाइक्स के साथ गयात्री कॉलेज, उडीसा की सबरनी एवं गौरव द्वितीय 1000, 600, 599 एवं 531 लाइक्स के साथ एपेक्स के सत्यम, नेहा, अनामिका एवं श्रेयांश तृतीय स्थान पर रहे। इसी क्रम में एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज के प्रधानाचार्य एसएस गोपी द्वारा आयोजित जागरूकता सत्र में एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल के कंसलटेंट डॉ. रजनीश पाठक द्वारा तंबाकू छोड़ने एवं जिला टीबी नियत्रण अधिकारी, डॉ आरके सिंह द्वारा वर्तमान परिपेक्ष्य में तंबाकू सेवन के कारण बढ़ते हुए टीबी संक्रमण के बारे में बताते हुए किसी भी प्रकार की तंबाकू सेवन न करने हेतु अपील की।

Dainik Aaj Mzpr 1.06.20

विश्व तम्बाकू निषेध दिवसपर वेबिनारका आयोजन

चुनार, मीरजापुर। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, चुनार के फार्मेसी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेजों ने विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर वर्चुअल जागरूकता सत्र का आयोजन किया। युवाओं को तंबाकू और निकोटीन के उपयोग से रोकना एवं उद्योगों द्वारा दिए गए प्रलोभनों से बचाने की थीम पर आधारित इस सत्र का शुभारम्भ एपेक्स के डीन प्रो. डॉ. सुनील मिस्त्री द्वारा किया गया। एपेक्स की निदेशिका एवं रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ. अंकिता पटेल एवं कैंसर विशेषज्ञ डॉ. गौरव गोस्वामी द्वारा तम्बाकू से होने वाले दुष्परिणामों एवं युवाओं को उद्योगों द्वारा तम्बाकू का सेवन के लिए दिए जाने वाले विभिन्न आकर्षणों इ-स्मोकिंग आदि के प्रति सावधान करते हुए इसका सेवन न करने के लिए प्रेरित किया। इसी क्रम में फेसबुक सोशल मीडिया पर आयोजित इ-पोस्टर एवं स्लोगन विडियो प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश एवं अन्य राज्यों के 30 फार्मेसी एवं आयुर्वेद कॉलेजों के 181 विद्यार्थियों ने भाग लिया। सर्वाधिक लाइक्स 2100 के आधार पर इंदिरा गाँधी फार्मेसी कॉलेज, मऊ के अश्वनी कुमार प्रथम, 1200 एवं 1100 लाइक्स के साथ गयात्री कॉलेज, उडीसा की सबरनी एवं गौरव द्वितीय 1000, 600, 599 एवं 531 लाइक्स के साथ एपेक्स के सत्यम, नेहा, अनामिका एवं श्रेयांश तृतीय स्थान पर रहे। इसी क्रम में एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज के प्रधानाचार्य एसएस गोपी द्वारा आयोजित जागरूकता सत्र में एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल के कंसलटेंट डॉ. रजनीश पाठक द्वारा तंबाकू छोड़ने एवं जिला टीबी नियत्रण अधिकारी, डॉ आरके सिंह द्वारा वर्तमान परिपेक्ष्य में तंबाकू सेवन के कारण बढ़ते हुए टीबी संक्रमण के बारे में बताते हुए किसी भी प्रकार की तंबाकू सेवन न करने के लिए कहा।

Bhaskar News Mzpr 1.06.20

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर जागरूकता वेबिनार का किया गया आयोजन

हिन्द भास्कर न्यूज

चुनार। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साईसेज, चुनार के फार्मेसी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेजों ने विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर वर्चुअल जागरूकता सत्र का आयोजन किया। युवाओं को तंबाकू और निकोटीन के उपयोग से रोकना एवं उद्योगों द्वारा दिए गए प्रलोभनों से बचाने की थीम पर आधारित इस सत्र का शुभारम्भ एपेक्स के डीन प्रो डॉ. सुनील मिस्त्री द्वारा किया गया। एपेक्स की निदेशिका एवं रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ. अंकिता पटेल एवं कैंसर विशेषज्ञ डॉ. गौरव गोस्वामी द्वारा तम्बाकू से होने वाले दुष्परिणामों एवं युवाओं को उद्योगों द्वारा तम्बाकू का सेवन के लिए दिए जाने वाले विभिन्न आकर्षणों इ-स्मोकिंग आदि के प्रति सावधान करते हुए इसका सेवन न करने हेतु प्रेरित किया। इसी क्रम में फेसबुक सोशल मीडिया पर आयोजित इ-पोस्टर एवं स्लोगन विडियो प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश एवं अन्य राज्यों के 30 फार्मेसी एवं आयुर्वेद कॉलेजों के 181 विद्यार्थियों ने भाग लिया। सर्वाधिक लाइक्स 2100 के आधार पर इंदिरा गाँधी फार्मेसी कॉलेज, मऊ के अश्वनी कुमार प्रथम, 1200 एवं 1100 लाइक्स के साथ गयात्री कॉलेज, उड़ीसा की सबरनी एवं गौरव द्वितीय 1000, 600, 599 एवं 531 लाइक्स के साथ एपेक्स के सत्यम, नेहा, अनामिका एवं श्रेयांश तृतीय स्थान पर रहे। इसी क्रम में एपेक्स ट्रस्ट नर्सिंग कॉलेज के प्रधानाचार्य एसएस गोपी द्वारा आयोजित जागरूकता सत्र में एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल के कंसलटेंट डॉ. रजनीश पाठक द्वारा तंबाकू छोड़ने एवं जिला टीबी नियंत्रण अधिकारी, डॉ आरके सिंह द्वारा वर्तमान परिपेक्ष्य में तंबाकू सेवन के कारण बढ़ते हुए टीबी संक्रमण के बारे में बताते हुए किसी भी प्रकार की तंबाकू सेवन न करने हेतु अपील की।

Dainik Jagran Mirzapur 01.06.2020

तंबाकू निषेध दिवस पर वर्चुअल जागरूकता

जासं, चुनार (मीरजापुर) : एपेक्स इंस्टिट्यूट आफ मेडिकल साइंसेज, चुनार के फार्मेसी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग कॉलेजों द्वारा विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर वर्चुअल जागरूकता सत्र का आयोजन किया। युवाओं को तंबाकू और निकोटीन के उपयोग से रोकना एवं उद्योगों द्वारा दिए गए प्रलोभनों से बचाने की थीम पर आधारित इस सत्र का शुभारंभ एपेक्स के डीन प्रो. सुनील मिस्त्री ने किया।

एपेक्स की निदेशिका एवं रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ. अंकिता पटेल एवं कैंसर विशेषज्ञ डा. गौरव गोस्वामी द्वारा तंबाकू से होने वाले दुष्परिणामों एवं युवाओं को उद्योगों द्वारा तंबाकू का सेवन के लिए दिए जाने वाले विभिन्न आकर्षणों इ-स्मोकिंग आदि के प्रति सावधान करते हुए इसका सेवन न करने हेतु प्रेरित किया। ई-पोस्टर एवं स्लोगन विडियो प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेश एवं अन्य राज्यों के 30 फार्मेसी, आयुर्वेद कॉलेजों के 181 विद्यार्थियों ने भाग लिया। सर्वाधिक लाइक्स 2100 के आधार पर इंदिरा गांधी फार्मेसी कालेज, मऊ के अश्वनी कुमार प्रथम, 1200 एवं 1100 लाइक्स के साथ गयात्री कॉलेज, उड़ीसा की सबरनी एवं गौरव द्वितीय 1000, 600, 599 एवं 531 लाइक्स एपेक्स के सत्यम, नेहा, अनामिका एवं श्रेयांश तृतीय स्थान पर रहे। प्रधानाचार्य एसएस गोपी द्वारा जागरूकता सत्र में एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल के कंसलटेंट डॉ. रजनीश पाठक द्वारा तंबाकू छोड़ने एवं जिला टीबी नियंत्रण अधिकारी डा. आरके सिंह द्वारा वर्तमान परिपेक्ष्य में तंबाकू सेवन के कारण बढ़ते हुए टीबी संक्रमण के बारे में बताते हुए तंबाकू सेवन न करने की अपील की।

Dainik Bhaskar Singrauli 20.06.20

त्रिदिवसीय वर्चुअल योग सत्र प्रारंभ

भास्कर न्यूज | मिर्जापुर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन द्वारा वर्चुअल त्रिदिवसीय योग सत्र का शुभारम्भ आयुष निदेशक प्रो एसएन सिंह द्वारा किया गया। डीन डॉ सुनील मिस्त्री के निर्देशन में आयोजित इस तीन दिवसीय योग कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रो यशवंत चौहान ने समस्त प्रतिभागियों का स्वागत किया। पहले दिन डॉ रवि गुप्त मौर्या योग एवं जीवनी शक्ति विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया एवं डॉ समीर कोकेन ने लाइव डेमो द्वारा सूर्य नमस्कार आदि आसनों का प्रशिक्षण दिया। आगामी दो दिनों के सत्रों में आयुर्वेद निदेशक, पाठ्यक्रम एवं मुल्यांकन प्रो सुरेश चन्द्र, हरिद्वार की प्रियांशी, योग एवं आयुर्वेदिक जड़ीबूटियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने विषयों पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत करेंगी।

E portal Readers Manager Network 20.06.2020

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज की त्रिदिवसीय वर्चुअल योग सत्र का शुभारंभ

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन द्वारा वर्चुअल त्रिदिवसीय योग सत्र का शुभारम्भ आयुष सेवायें उत्तरप्रदेश के निदेशक प्रो. एसएन सिंह द्वारा किया गया। एपेक्स के डीन डॉ सुनील मिस्त्री के निर्देशन में आयोजित इस तीन दिवसीय योग कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रो यशवंत चौहान ने योग सत्र के पहले दिन एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एस के सिंह सहित समस्त प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए प्रतिदिन योग अभ्यास हेतु प्रेरित किया। आज पहले दिन केन्द्रीय उच्च तिब्बती शिक्षा संस्थान के शोध सहायक डॉ रवि गुप्त मौर्या योग एवं जीवनी शक्ति विषय पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया एवं डॉ समीर कोकेन ने लाइव डेमो द्वारा सूर्य नमस्कार आदि आसनों का प्रशिक्षण दिया। आगामी दो दिनों के सूत्रों में आयुर्वेद निदेशक, पाठ्यक्रम एवं मुल्यांकन प्रो सुरेशचन्द्र, योग विशेषज्ञ संस्कृत विश्वविद्यालय हरिद्वार की एकता कादयान मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान एवं योग का प्रभाव एवं पतंजलि विश्वविद्यालय हरिद्वार की प्रियांशी योग एवं आयुर्वेदिक जड़ीबूटियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली को बढाने विषयों पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत करेंगी। योग सत्र में एपेक्स के प्रो कैलाश प्रधान, डॉ स्मृति रेखा, डॉ रफीक सहित अन्य प्व्कार्ओं ने भाग लियाए तकनीकी संयोजन एपेक्स हायर मेडिकल एजुकेशन के कोऑर्डिनेटर किशोर के द्वारा किया गया।

एपेक्स में वर्चुअल योगाभ्यास सत्र

एपेक्स ग्रुप ऑफ हायर मेडिकल एजुकेशन के नर्सिंग, फिजियोथेरेपी, पैरामेडिकल, फार्मेसी एवं आयुर्वेद कॉलेजों वर्चुअल योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया. एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एसके सिंह ने योग की उपयोगिता एवं महत्व की जानकारी दी. आयुष सेवायें उत्तरप्रदेश के निदेशक प्रो. एसएन सिंह द्वारा शुभारंभ एवं एपेक्स एजुकेशन ग्रुप के डीन डॉ. सुनील मिस्त्री के निर्देशन में आयोजित इस योग कार्यक्रम में समस्त प्रधानाचार्यों एवं समस्त प्रतिभागियों का स्वागत किया.

Dainik Jagran Inext 22.06.2020

योग कर योग दिवस मनाया।

घरों में ही किया सूर्य नमस्कार और प्राणायाम

योग दिवस : कोविड- 19 के चलते सार्वजनिक स्थानों पर बहुत कम आयोजन हुए

संवाद न्यूज एजेंसी

मिर्जापुर। नगर सहित जनपद के विभिन्न इलाकों में रविवार को विश्व योग दिवस मनाया गया। लोगों ने अपने घरों पर ही योग का अभ्यास किया। सेहत के प्रति सचेत लोगों ने सोशल डिस्टेंसिंग के साथ सोशल मीडिया पर योग आसन के वीडियो देखकर योग अभ्यास किया। इसके साथ ही विभिन्न संगठनों के कार्यालयों पर योग विशेषज्ञों ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन कराते हुए योग अभ्यास सत्र का आयोजन किया। इसमें सेहत के प्रति जागरूक लोगों ने भाग लेकर अभ्यास किया।

जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल ने अपने आवास पर योग अभ्यास किया। योग प्रशिक्षक अमृतकला उपाध्याय के द्वारा बताये गये योग नियमों के तहत जिलाधिकारी ने सूर्य नमस्कार, त्रिकोणासन, धनुषासन, वज्रासन, उष्ट्रासन, शवासन, सहित अनेक योग क्रियाओं को किया गया। उन्होंने कहा कि योग को अपने दैनिक जीवन में उतारने की आवश्यकता है, और कुछ समय प्रातः काल योग के लिये निकालें। जिला सूचना अधिकारी ओम प्रकाश उपाध्याय, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी श्रीकांत रजक, योग प्रशिक्षक अमृतकला उपाध्याय, ज्योति सिंह उपस्थित रही। चुनार विधायक अनुराग सिंह ने अपनी पत्नी के साथ योगाभ्यास किया। भाजपा नेता रामकुमार विश्वकर्मा ने अपने आवास पर अपनी पुत्री के साथ योगाभ्यास किया। पहाड़ी ब्लाक के सिंधोरा, नान्हूपुर व डाढ़ीराम में नेहरू युवा केंद्र की ओर से योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर राकेश गुप्ता, सूरज पांडेय, उत्कर्ष पांडेय, राधेश्याम, अनिकेत गुप्ता, शरद श्रीवास्तव, प्रवीण, शिवम आदि थे। हलिया, ब्लॉक मुख्यालय में एपीओ ज्ञान सिंह तथा प्रभारी चिकित्सा अधिकारी अभिषेक जायसवाल प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर यूओकान्वेंट स्कूल में प्रबंधक ओंकार नाथ पांडेय सहित हलिया थाना परिसर में प्रभारी थाना अध्यक्ष चंद्रशेखर यादव रेंज कार्यालय पर वन क्षेत्राधिकारी अशोक सिंह संतोष यादव राणा सिंह आदि ने योगाभ्यास कर कोरोनावायरस से बचने की लोगों को जानकारी दी।

सरकारी कार्यालयों पर प्रशासनिक अधिकारियों, थानों पर पुलिस कर्मियों ने विभिन्न आसन कर लोगों को जागरूक किया

योग करते डीएम सुशील कुमार पटेल।

वेबिनार का हुआ आयोजन

लालगंज। योगदिवस पर श्रीमती इंदिरा गांधी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में रविवार को एक दिवसीय वेबिनार 'योग इम्युनिटी टू कोविड 19' विषय पर आयोजित किया गया। मुख्य वक्ता कानपुर की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. कुमुद लता सिंह ने कहा कि स्वस्थ्य जीवन के लिए योग सदैव से उपयोगी है। संयोजिका डॉ. रश्मि सिंह व अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. एसकेएस पाण्डेय ने किया। डॉ. केके गिरि, डॉ. उपेंद्र सिंह, डॉ. अरविंद उपाध्याय आदि ने भाग लिया। इसी प्रकार पतंजलि युवा भारत एवं नेहरू युवा केन्द्र के संयुक्त तत्वाधान में चौल्ह में योग गुरु योगी ज्वाला सिंह ने योगाभ्यास कराया। संवाद

जमालपुर: क्षेत्र में योग दिवस के अवसर पर भाजपा मंडल अध्यक्ष नरसिंह चौहान ने अपने घर हरदी सहिजनी मे परिजनों के साथ योगाभ्यास किया। मंडल महामंत्री धीरज सिंह और जोशी पटेल, मंडल उपाध्यक्ष त्रिलोकी पटेल,मनीष मौर्या, दिनेश सिंह, मोतीलाल सिंह ने भी शासन के दिशानिर्देश का पालन करते हुये अपने घर पर ही अनुलोम विलोम, कपालभाति,भ्रस्तिका,सूर्य नमस्कार आदि आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कर योग दिवस मनाया। **अदलहाट।** पथरौरा गांव में योग प्रशिक्षक कृष्ण कुमार सिंह ने योग के विभिन्न आसनों को कराया। इस अवसर पर भाजपा नेता संजय श्रीवास्तव,अजय कुमार सिंह, श्रीकान्त कुशवाहा, किशोरी, राम धनी, महेन्द्र श्रीवास्तव, शिवम,राम जतन तथा अन्य लोग रहे। भाजपा के जिला उपाध्यक्ष अमित पाण्डेय ने योग दिवस पर अपने आवास भुइली में परिजनों के साथ योग किया। कौड़ियाकला स्थित विद्या संस्कार पब्लिक स्कूल के निर्देश पर बच्चों ने अपने-अपने घरों पर योग किया। **कलवारी,** मड़िहान के अंतर्गत ग्राम सभा जमुई में भाजपा के जिला उपाध्यक्ष जगदीश सिंह पटेल ने सुपौत्री हर्षिका पटेल के साथ योगा किया। साथ में ग्राम सभा रैकरी में इंद्रदेव सिंह (देवपाल सिंह) क्षेत्र पंचायत सदस्य ने भी अपने घर पर परिवार के साथ योगा किया। ग्राम सभा कलवारी मे नेहरू युवा केंद्र मिर्जापुर युवा कार्यक्रम खेल मंत्रालय भारत सरकार के नेतृत्व में पंचायत भवन कलवारी खुर्द में योग कराया गया। प्रधान पति ईश्वर दयाल, पंकज राज, असलम खान, लक्ष्मीकांत, असद खान, मुनीर खान, शाहू केशरी आदि ने योगा किया। **कछवां,** अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कछवां के चेयरमैन पनधारी कुमार यादव ने अपने घर में योग किया। इस दौरान कछवां भारतीय जनता पार्टी के कैंप कार्यालय में भी योग दिवस मनाया गया। प्रदेश संयोजक अनिल सिंह ने नगर पंचायत कछवां स्थित रामकिंकेश्वर पार्क में योगाभ्यास किया। नगर पंचायत के अधिशासी अधिकारी नवनीत सिंह, राजू सिंह, सभासद बृजेश गुप्ता, सुवास मौर्या,संतोष यादव,सदाकद अली, किशन जायसवाल आदि थे। सीखड़, अदलपुरा ग्राम में वर्तमान ग्राम प्रधान ममता सिंहके आवास पर योग का आयोजन सोशल डिस्टेंसिंग के साथ किया गया। योग शिक्षक ओम प्रकाश सिंह ने ग्रामीण लोगों को योग कराया। **जिगना:** थाना पर प्रभारी निरीक्षक छोटक यादव के नेतृत्व मे पुलिसकर्मियों ने योगाभ्यास किया। भाजपा के गोपाल जी पांडेय, सुजीत मोदनवाल, स्वामी नाथ सिंह, बरुण शुक्ला, विजय शंकर शुक्ला, जय सिंह, राजेंद्र पाठक, अशोक शुक्ल, शिव चंद्र मिश्र, इंद्रबहादुर सिंह, राम अवध पांडेय, नवनीत तिवारी, हरषु दुबे, हरिप्रसाद दुबे, आनंद मोहन सिंह, भरत सिंह, राजाराम सरोज, डिंकू सिंह, प्रीतेश [illegible] योग किया। चुनार, एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन द्वारा वर्चुअल त्रिदिवसीय योग सत्र का समापन एपेक्स ट्रस्ट के चेयरमैन डॉ. एसके सिंह ने किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पतंजलि विश्वविद्यालय हरिद्वार की प्रियांशी ने योग एवं आयुर्वेदिक जड़ीबूटियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने विषयों पर अपना व्याख्यान एवं योगाभ्यास प्रस्तुत किया।

सेहत

लोगों ने सोशल मीडिया पर अपलोड वीडियो को देखकर योग का अभ्यास किया

अनुलोम विलोम, कपालभांति,भ्रस्तिका सूर्य नमस्कार कर शरीर को सेहतमंद बनाया

Amar Ujala Mirzapur 22.06.2020

गंगा किनारे श्री नरसिंह मठ में योग करते राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ गंगा शाखा के स्वयंसेवक बंधु • धर्म जागरण न्यास- उत्तर प्रदेश

योग दिवस के अवसर पर घाट किनारे योग करती श्रेया सेठ • श्रेया

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर बनारस क्लब में अधिकारियों और सदस्यों संग योग करते जिलाधिकारी कौशल राज शर्मा (दाएं सबसे आगे)। • जागरण

योग दिवस पर योग करता युवक • जागरण

शारीरिक दूरी संग योग में रमा सभी का मन

डिजिटल प्लेटफार्म पर दिखा उल्लास, कोरोना संकट में भी जन-जन ने दिया विश्व बंधुत्व का संदेश

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

जासं, वाराणसी : करें योग, रहें निरोग को चरितार्थ करते हुए रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हरेक ने वैश्विक आयोजन में सहभागिता की। कोरोना ने सामूहिक आयोजनों पर पाबंदियां जरूर लगाई, मगर हौसले की उड़ान ने इसका तोड़ भी ढूंढ लिया। कहीं शारीरिक दूरी का पालन करते हुए तो कहीं ऑनलाइन सेशन में लोगों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया। क्या गांव, क्या शहर, डिजिटल प्लेटफार्म पर योगासनों का प्रदर्शन करने की मानो होड़ सी मच गई। सबसे अधिक अभ्यास श्वसन संबंधी आसन का किया गया। विश्वविद्यालयों, महाविद्यालयों सहित स्कूल-कॉलेजों के शिक्षक,छात्र, कर्मी हर किसी ने डिजिटल हाजिरी लगाई। प्रशिक्षकों ने संदेश दिया कि कोरोना को देखते हुए प्राणायाम को रोज के अभ्यास में जरूर शामिल करें।

बीएचयू कुलपति ने घर पर ही किया योगाभ्यास : बीएचयू परिवार के सदस्यों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया और घर पर ही योगाभ्यास किया। कुलपति प्रो. राकेश भटनागर ने आवास पर योगाभ्यास किया। कहाकि योग रोग से मुक्ति का मार्ग दिखाता है। इसलिए आमजन योग को अपने दैनिक जीवन का अंग जरूर बनाएं। रेक्टर प्रो. वीके शुक्ला ने भी घर पर योगाभ्यास किया व इसके वैज्ञानिक पक्षों पर प्रकाश डाला। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर [illegible] कार्यक्रम [illegible] छात्र मनोविज्ञान से ऑनलाइन जुड़े। आइयूसीटीई-बीएचयू, राष्ट्रीय सेवा योजना-बीएचयू, संगीत एवं मंच कला संकाय इकाई, शारीरिक शिक्षा [illegible]

योग बनाए निरोग... : वाराणसी के केदारघाट पर छठें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह एक संन्यासी ने योगाभ्यास कर शरीर को निरोग बनाए रखने का संदेश दिया। आने-जाने वाले युवाओं की फौज संन्यासी को एक पैर पर खड़े होकर योगा करता देख खुद को योग से रोक नहीं पाए • गौरव जायसवाल

योग विद्या भारत की पुरातन संस्कृति : जिलाधिकारी

जासं, वाराणसी : जिलाधिकारी कौशल राज शर्मा ने कहा कि योग पुरातन भारतीय संस्कृति से जुड़ी विद्या है। वह रविवार छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर बनारस क्लब में योग साधना कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। सीडीओ मधुसूदन हुल्गी [illegible] लिए नेहरू [illegible] के प्रति आभार [illegible]। शिविर में आइएएस [illegible] मलिक, सीएमओ डा. [illegible] सिंह, पीडी डीआरडीए उमेशमणि त्रिपाठी, एथलीट नीलू मिश्रा आदि थे।

योग से मन व शरीर को मिलती शांति : डा. नीलकंठ

जासं, वाराणसी : राज्यमंत्री डा. नीलकंठ तिवारी ने रविवार को योग दिवस पर अपने आवास परिसर में योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि यह ध्यान का मजबूत तरीका तथा मन व शरीर को शांत करने में मददगार है। [illegible] प्राचीन रूप है। इसमें किसी व्यक्ति [illegible] में रखने, बीमारियों और अक्षमताओं [illegible] पाने के विभिन्न अभ्यास शामिल [illegible] इसका फायदा जान दुनिया भर में दो अरब लोग नियमित योगाभ्यास करते हैं।

छात्र-छात्राओं ने किया वर्चुअल योगाभ्यास

जासं, वाराणसी : योग दिवस पर एपेक्स ग्रुप ऑफ हायर मेडिकल एजुकेशन के नर्सिंग, फिजियोथेरेपी, पैरामेडिकल, फार्मेसी व आयुर्वेद कॉलेजों में वर्चुअल योगाभ्यास सत्र आयोजित किया गया। चेयरमैन डा. एसके सिंह ने योग की उपयोगिता बताई। योग विशेषज्ञ संस्कृत विवि (हरिद्वार) की एकता काश्यान ने मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान देने पर दिया। प्रधानाचार्य डा. आर जोसी रानी, डा. अक्षय दीक्षित, डा. अवनीश आदि रहे। वहीं आशीर्वाद लर्निया पैरामेडिकल इंस्टीट्यूट की ओर से योग शिविर एसआइ समीर गुप्ता के निर्देशन में आयोजित हुआ। भगवानपुर स्थित होली चिल्ड्रेन पब्लिक स्कूल में ई-हेल्थ वीक का आयोजन किया गया। वेबिनार से सह-निदेशक विजया ने डा. योग ज्ञानपुरी को आमंत्रित किया, जिन्होंने बच्चों को व्यवहार परिवर्तन की जानकारी दी।

अपने घर पर योग करते मंत्री नीलकंठ तिवारी • सूचना विभाग

अपने आवास पर योग करते समाजसेवी [illegible] सिंह • समाजसेवी

योगाभ्यास करते समाजसेवी कौशल कुमार सिंह • नवीन कुमार सिंह

फेसबुक, यू-ट्यूब से जुड़े विद्यार्थी, किया योगासन

जासं, वाराणसी : राष्ट्रीय सेवा योजना-काशी विद्यापीठ की ओर से इंडोर स्टेडियम में योग तथा नेचुरोपैथी विभाग के डा. सुनील कुमार यादव के नेतृत्व में आयोजित शिविर में [illegible] रूप से कुलपति [illegible] केके सिंह, कुलानुशासक प्रो. संतोष कुमार, प्रो. आरपी सिंह, डा. बीडी पांडेय ने सहभागिता की। आर्य कन्या पीजी कालेज के एनसीसी की [illegible]

गांवों की पगडंडियों तक मची योग की धूम

जासं, वाराणसी : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर ग्रामीण क्षेत्र भी योग के उत्साह से सराबोर नजर आया। चित्रसेनपुर गांव में आचार्य रमाशंकर पांडेय के सानिध्य में ग्रामीणों सहित भाजपाजनों ने योग की विभिन्न मुद्राएं सीखीं। जनपद के डिजिटल [illegible] मातलदेई, चौबेपुर, [illegible] कलिम्स सनबीम स्कूल-चौबेपुर, द एलिट स्कूल-चौबेपुर में ऑनलाइन योग शिविर का आयोजन हुआ। उधर, काशी विद्यापीठ ब्लॉक के कर्मियों ने मुख्यालय [illegible] नेहरू [illegible] आयर, ग्राम पंचायत औरा, अनुसूचित [illegible] केंद्र-गणेशपुर, ग्राम पंचायत [illegible] दानियालपुर, पिसौर, गुरवट, आदर्श फाउंडेशन चकरा, रामेश्वर क्षेत्र में नेहरू युवा मंडल, बरेमा, खेवली, गोसाईपुर, [illegible] जनकवि धूमिल संस्थान खेवली, शुभा सोशल एंड एजुकेशनल ट्रस्ट, डीवार पब्लिक स्कूल रामेश्वर में युवाओं, बच्चों ने योगाभ्यास किया। उधर, चौलापुर, [illegible]

आभासी मंच पर रेल अफसरों व कर्मचारियों ने किया योग

जासं, वाराणसी : पूर्वोत्तर रेलवे के [illegible] मंडल कार्यालय परिवार ने विश्व योग दिवस मनाया गया। थीम के अनुसार डीआरएम विजय कुमार पंजियार और अध्यक्ष पूर्वोत्तर रेलवे, [illegible] कल्याण [illegible] डिरेका में आभासी मंच के माध्यम से योग शिविर आयोजित हुआ। गूगल मीट के माध्यम से डिरेका के अधिकारियों व कर्मचारियों ने योग किया। इसमें प्रमुख [illegible]

Dainik Jagran Varanasi 22.06.2020

त्रिदिवसीय वर्चुअल योग सत्र का समापन

Dainik Bhaskar Mzpr 22.06.20

भास्कर न्यूज़ मिर्जापुर।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन द्वारा वर्चुअल त्रिदिवसीय योग सत्र का समापन चेयरमैन डॉ एसके सिंह ने अपने व्याख्यान द्वारा योग की उपयोगिता एवं महत्व की जानकारी देते हुए किया।

आयुष सेवायें निदेशक प्रो एसएन सिंह व ग्रुप के डीन डॉ सुनील मिस्त्री के निर्देशन में आयोजित इस योग कार्यक्रम में प्रधानाचार्य प्रो यशवंत चौहान ने योग विशेषज्ञ संस्कृत विश्वविद्यालय हरिद्वार की एकता कादयान ने मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान एवं योग के प्रभाव पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। इस अवसर पर पतंजलि विश्वविद्यालय हरिद्वार की प्रियांशी ने योग एवं आयुर्वेदिक जड़ीबूटियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने विषयों पर अपना व्याख्यान एवं योगाभ्यास सत्र प्रस्तुत किया। केन्द्रीय उच्च तिब्बती शिक्षा संस्थान के शोध सहायक डॉ रवि गुप्त मौर्या योग एवं जीवनी शक्ति विषय पर क्रियात्मक योग प्रस्तुत किया। योग सत्र में प्रो कैलाश प्रधान, डॉ स्मृति रेखा, डॉ रफीक सहित अन्य वक्ताओं ने भाग लिया एवं अपने विचार प्रस्तुत किये। इस अवसर पर छात्रों हेतु योग आधारित ऑनलाइन प्रस्नोतत्री प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, 50 एवं उससे अधिक अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को प्रमाणपत्र जारी किया जाएगा। तकनीकी संयोजन एपेक्स हायर मेडिकल एजुकेशन के कोऑर्डिनेटर किशोर के द्वारा किया गया।

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज की त्रिदिवसीय वर्चुअल योग सत्र का हुआ समापन

चुनार। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन द्वारा वर्चुअल त्रिदिवसीय योग सत्र का समापन एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह ने अपने व्याख्यान द्वारा योग की उपयोगिता एवं महत्व की जानकारी दी। आयुष सेवायें उत्तर प्रदेश के निदेशक प्रो. एसएन सिंह द्वारा शुभारम्भित एवं एपेक्स एजुकेशन ग्रुप के डीन डॉ सुनील मिस्त्री के निर्देशन में आयोजित इस तीन दिवसीय योग कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्रधानाचार्य प्रो. यशवंत चैहान ने योग सत्र के पहले दिन समस्त प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए प्रतिदिन योग अभ्यास हेतु प्रेरित किया। दूसरे दिन योग विशेषज्ञ संस्कृत विश्वविद्यालय हरिद्वार की एकता कादयान ने मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान एवं योग के प्रभाव पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पतंजलि विश्वविद्यालय हरिद्वार की प्रियांशी ने योग एवं आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों द्वारा प्रतिरक्षा प्रणाली को बढाने विषयों पर अपना व्याख्यान एवं योगाभ्यास सत्र प्रस्तुत किया।

Dainik Aaj Mirzapur 22.06.2020

पौधरोपण योजनाः चुनार प्रांगण में 500 पौधे रोपित

भास्कर न्यूज | मिर्जापुर

हॉस्पिटल प्रांगण में केंद्र एवं राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी वृक्षारोपण योजना के अंतर्गत आयुर्वेद सेवायें उत्तर प्रदेश के निर्देशन पर प्रथम चरण में 200 औषधीय पौधों का रोपण किया गया। तदोपरांत द्वितीय चरण में टेक्निकल शिक्षा बोर्ड के निर्देश पर राज्य सरकार के वन विभाग द्वारा प्राप्त 300 वृक्षों का रोपण एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह, फार्मेसी के प्रधानाचार्य डॉ सुनील मिस्त्री, हेड पीआर एवं प्रमोशन संजीव शर्मा, चिकित्सकों, फार्मेसी एवं आयुर्वेद फैकल्टी, स्टाफ नर्स, पैरामेडिकल स्टाफ एवं कर्मचारियों द्वारा किया गया। इस दौरान फलदार एवं छायादार वृक्षों में मुख्यतः आंवला, इमली, अमरुद, जामुन, सागवान, शीशम आदि प्रजातियों का रोपण किया गया।

50 लाख से अधिक पौधे रोपित करने का लक्ष्य

प्रदेश में 25 करोड़ पौधरोपण के रखे गए लक्ष्य के तहत आज 5 जुलाई को मिर्जापुर में विभिन्न स्थलों पर 50 लाख 59 हजार 280 पौधों को रोपित किया जाएगा। पौधरोपण के इस महाकुम्भ का शुभारंभ जिलाधिकारी सुशील कुमार पटेल, विशेष सचिव सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग लखनऊ सुरेन्द्र प्रसाद सिंह के द्वारा पूर्वाह्न 11 बजे लालगंज रेंज के करनपुर कन 2 राजापुर में किया जाएगा। जिलाधिकारी ने जानकारी देते हुये बताया कि शासन द्वारा जनपद को पौध रोपण का जो लक्ष्य दिया है उसमें से 28 लाख 64 हजार 100 पौध कुल 26 अन्य विभागों को आवंटित है। जिसे लक्ष्य अनुसार वर्ष 2020-21 में रोपण किया जाना है, जो मुख्यमंत्री के प्राथमिक कार्यक्रमों में सम्मिलित है। पौधरोपण के लक्ष्य को हासिल करने के लिये मुख्य विकास अधिकारी अविनाश सिंह को नोडल नामित किया है।

Dainik Bhaskar Mirzapur 5.07.2020

जन सरोकार

एपेक्स के चुनार प्रांगण में 500 पौधों का किया गया रोपण

July 4, 2020 vindhynews

0 Comments

एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में केंद्र एवं राज्य सरकार की महत्वाकाक्षी वृक्षारोपण योजना के अंतर्गत आयुर्वेद सेवायें उत्तर प्रदेश के निर्देशन पर प्रथम चरण में 200 औषधीय पौधों के रोपण के पश्चात शनिवार को द्वितीय चरण में टेक्निकल शिक्षा बोर्ड के निर्देश पर राज्य सरकार के वन विभाग द्वारा प्राप्त 300 वृक्षों का रोपण एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह, फार्मेसी के प्रधानाचार्य डॉ सुनील मिस्त्री, हेड पीआर एवं प्रमोशन संजीव शर्मा, चिकित्सकों, फार्मेसी एवं आयुर्वेद फैकल्टी, स्टाफ नर्स, पैरामेडिकल स्टाफ एवं कर्मचारियों द्वारा वृक्षारोपण किया गया. फलदार एवं छायादार वृक्षों में मुख्यतः आंवला, इमली, अमरुद, जामुन, सागवान, शीषम आदि प्रजातियों का रोपण किया गया. तत्पश्चात एपेक्स के चेयरमैन डॉ एस के सिंह ने प्रकृति के संतुलन को बनाये रखने के लिए वृक्षों की महत्ता को बताते हुए कॉलेज एवं हॉस्पिटल प्रशासन की वृक्षारोपण जैसे सहरानीय कार्य हेतु प्रशंसा की और लगाये गए वृक्षों का समय समय पर रख रखाव एवं देखभाल का आग्रह किया। Vindhy News e-portal 4.07.2020

Readers Messanger, Lko 23/07/20

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज द्वारा निरंतर समस्त विभागों के ऑनलाइन शैक्षिक सत्र का आयोजन

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ आयुएवेदिक मेडिसिन एवं हॉस्पिटल द्वारा बीएएमएस के प्रथम एवं द्वितीय वर्ष के छात्रों हेतु प्रधानाचार्य प्रो यशवंत सिंह चौहान के निर्देशन एवं डीन प्रो सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित निरंतर ऑनलाइन शैक्षिक सत्र की श्रृंखला में आज काय चिकित्सा ङ्क जनरल मेडिसिन के एचओडी प्रो अतुल काले की अध्यक्षता में प्रो स्वप्निल, डॉ अर्पित एवं डॉ रजनीश पाठक द्वारा डायबिटीज एवं ओबेसिटी के आयुर्वेदिक प्रबन्धन पर लेक्चर प्रस्तुत किये गए। इसके अतिरिक्त पूर्व में सम्हिता एवं सिद्धांत के एचओडी प्रो यशवंत चौहान की अध्यक्षता में आयुर्वेद में मन की संकल्पना विषय पर डॉ बीके श्रीवास्तव, डॉ दिव्या, डॉ प्रीती, रोग निदान विभाग की एचओडी प्रो सुवर्णा, डॉ रविन्द्र एवं डॉ रूबी ने निदान पंचक, रचना शरीर विभाग के पूर्व एचओडी बीएचयू प्रो एचएच अवस्थी, एपेक्स के एचओडी प्रो पीके रे, डॉ रुपाली, डॉ श्वेता ने स्वस्थ्य रहने के लिए शरीर के मर्मा स्रोतों, अगदतंत्र विभाग के एचओडी प्रो सी मधुसूदन, डॉ वीरेन्द्र, डॉ रोमेश ने विष द्रव्यों, द्रव्यगुण विभाग के एचओडी प्रो अशोक एच, डॉ अमित, डॉ रोली ने द्रव्यगुण की संकल्पना एवं कोविड 19 के प्रबन्धन में उपयोगी पौधों विषयों पर अपना ऑनलाइन शैक्षिक सत्र का प्रतुतिकरण किया।

शैक्षिक सत्र के इसी क्रम में क्रिया शरीर, शालाक्य एवं शल्य तंत्र विभागों के शैक्षिक सत्र भी सुनिश्चित हैं. एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह ने जुलाई के प्रथम सप्ताह में इस ऑनलाइन निरंतर शैक्षिक सत्र का उद्घाटन करते हुए बताया कि वैश्विक महामारी के दौरान छात्रों के पाठ्यक्रम को निश्चित समय से पूर्ण कराने हेतु कॉलेज के समस्त विभागों के एचओडी एवं फैकल्टी पूर्णतः प्रतिबद्ध हैं एवं प्रतिदिन ऑनलाइन क्लासेज भी ले रहे हैं. इसके अतिरिक्त क्लिनिकल ट्रेनिंग हेतु हॉस्पिटल परिसर में टेलीमेडिसिन परामर्श भी दी जा रही है।

Bharat Ekta Times, 23/07/2020

एपेक्स आयुर्वेद कॉलेज ने किया ऑनलाइन शैक्षिक सत्र का आयोजन

भारत एकता टाइम्स, मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एवं हॉस्पिटल द्वारा बीएएमएस के प्रथम एवं द्वितीय वर्ष के छात्रों के लिए प्रधानाचार्य प्रो यशवंत सिंह चौहान के निर्देशन एवं डीन प्रो सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित निरंतर ऑनलाइन शैक्षिक सत्र की श्रृंखला में आज काय चिकित्सा जनरल मेडिसिन के एचओडी प्रो अतुल काले की अध्यक्षता में प्रो स्वप्निल, डॉ अर्पित एवं डॉ रजनीश पाठक द्वारा डायबिटीज एवं ओबेसिटी के आयुर्वेदिक प्रबन्धन पर लेक्चर प्रस्तुत किये गए. इसके अतिरिक्त पूर्व में सम्हिता एवं सिद्धांत के एचओडी प्रो यशवंत चौहान की अध्यक्षता में आयुर्वेद में मन की संकल्पना विषय पर डॉ बीके श्रीवास्तव, डॉ दिव्या, डॉ प्रीती, रोग निदान विभाग की एचओडी प्रो सुवर्णा, डॉ रविन्द्र एवं डॉ रूबी ने निदान पंचक, रचना शरीर विभाग के पूर्व एचओडी बीएचयू प्रो एचएच अवस्थी, एपेक्स के

एचओडी प्रो पीके रे, डॉ रुपाली, डॉ श्वेता ने स्वस्थ्य रहने के लिए शरीर के मर्मा स्त्रोतों, अगदतंत्र विभाग के एचओडी प्रो सी मधुसूदन, डॉ वीरेन्द्र, डॉ रोमेश ने विष द्रव्यों, द्रव्यगुण विभाग के एचओडी प्रो अशोक एच, डॉ अमित, डॉ रोली ने द्रव्यगुण की संकल्पना एवं कोविड 19 के प्रबन्धन में उपयोगी पौधों विषयों पर अपना ऑनलाइन शैक्षिक सत्र का प्रस्तुतिकरण किया। शैक्षिक सत्र के इसी क्रम में क्रिया शरीर, शालाक्य एवं शल्य तंत्र विभागों के शैक्षिक सत्र भी सुनिश्चित हैं। एपेक्स के चेयरमैन डॉ एसके सिंह ने जुलाई के प्रथम सप्ताह में इस ऑनलाइन निरंतर शैक्षिक सत्र का उद्घाटन करते हुए बताया कि वैश्विक महामारी के दौरान छात्रों के पाठ्यक्रम को निश्चित समय से पूर्ण कराने हेतु कॉलेज के समस्त विभागों के एचओडी एवं फैकल्टी पूर्णतः प्रतिबद्ध हैं एवं प्रतिदिन ऑनलाइन क्लासेज भी ले रहे हैं. इसके अतिरिक्त क्लिनिकल ट्रेनिंग हेतु हॉस्पिटल परिसर में टेलीमेडिसिन परामर्श भी दी जा रही है।

अजीत कुमार सहित अनेक लोग थे।

हिंदुस्तान मिर्ज़ापुर 23/07/2020

आयुर्वेद कॉलेज में ऑनलाइन शैक्षिक सत्र का आयोजन

मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ़ आयुर्वेदिक मेडिसिन एवं हॉस्पिटल की तरफ से बीएएमएस के प्रथम एवं द्वितीय वर्ष के छात्रों की आन लाइन शैक्षिक सत्र शुरू हो गया। प्रधानाचार्य प्रो. यशवंत सिंह चौहान के निर्देशन एवं डीन प्रो सुनील मिस्त्री ऑनलाइन शैक्षिक सत्र की श्रृंखला में बुधवार को एचओडी प्रो. अतुल काले की अध्यक्षता में प्रो स्वप्निल, डॉ अर्पित एवं डॉ रजनीश पाठक ने डायबिटीजके आयुर्वेदिक प्रबंधन पर लेक्चर प्रस्तुत किए। पूर्व में प्रो यशवंत चौहान की अध्यक्षता में आयुर्वेद में डॉ बीके श्रीवास्तव, डॉ दिव्या, डॉ प्रीती, रोग निदान विभाग की एचओडी प्रो सुवर्णा, डॉ रविन्द्र एवं डॉ रूबी ने निदान पंचक, रचना शरीर विभाग के पूर्व एचओडी बीएचयू प्रो एचएच अवस्थी ने ऑनलाइन सत्र का प्रस्तुतिकरण किया।

एपेक्स के आयर्वेदिक छात्रों के लिए ऑनलाइन लेक्चर

मिर्जापुर। एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयर्वेदिक मेडिसिन एंड हॉस्पिटल में बीएएमएस के प्रथम और द्वितीय वर्ष के विद्यार्थियों के लिए ऑनलाइन शैक्षणिक सत्र का निरंतर आयोजन किया जा रहा है। इस कड़ी में प्रधानाचार्य प्रो. यशवंत सिंह चौहान के निर्देशन और डीन प्रो. सुनील मिस्त्री द्वारा संचालित शैक्षणिक सत्र में काय चिकित्सा-जनरल मेडिसिन के विभागाध्यक्ष प्रो. अतुल काले की अध्यक्षता में प्रो. स्वप्निल, डॉ. अर्पित और रजनीश पाठक द्वारा डायबिटीज एवं ओबेसिटी के आयर्वेदिक प्रबंधन पर लेक्चर पेश किए। एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एसके सिंह ने इसी माह पहले सप्ताह में ऑनलाइन शैक्षणिक सत्र का उद्घाटन किया था।

Amar Ujala Mzpr 24/07/2020

Date – 24-07-2020

एपेक्स द्वारा विश्व मुहँ एवं गला कैंसर दिवस पर जागरूकता वेबिनार का आयोजन

रीडर्स मैसेंजर नेटवर्क

मिर्जापुर। एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल द्वारा विश्व हेड एंड नेक कैंसर दिवस पर निदेशिका डॉ अंकिता पटेल के नेतृत्व में एपेक्स ग्रुप ऑफ़ हायर मेडिकल एजुकेशन के फार्मेसी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग के छात्रों हेतु जागरूकता वेबिनार का आयोजन किया गया। डॉ अंकिता ने वेबिनार का शुभारम्भ करते हुए ओंको टीम को 35 हज़ार से अधिक मरीजों का गुणवत्ता पूर्ण इलाज करते हुए 8 वार्ष पूर्ण करने पर बधाई देते हुए बताया कि कैंसर के लक्षणों को देखते हुए जांच करा कर यदि शुरआती दौर में ही इलाज करा लिया जाए तो इसके गम्भीर परिणामों से बचा जा सकता है। एपेक्स की वरिष्ठ रेडिएशन कंसलटेंट डॉ नेहा गुप्ता एवं हेड एंड नेक कैंसर सर्जन डॉ अखिल सरीन ने मुहँ एवं गला कैंसर के दिखने वाले एवं अदृश्य लक्षणों, प्रकार एवं उपचार के विषय में बताते हुए बचाव हेतु सावधानियों से अवगत कराया। इसके अतरिक्त उपचार हेतु पेट सीटी एवं बायोप्सी जांच, सर्जरी, रेडिएशन एवं कीमोथेरपी की जानकारी देते हुए इलाज के दौरान अथवा बाद में की जाने वाली रेहेब्लीटेशन थेरेपी से भी अवगत कराया। वेबिनार में डीन डॉ सुनील मिस्त्री एवं प्रधानाचार्य डॉ यशवंत चौहान, फैकल्टी, छात्रों सहित एपेक्स के रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ गौरव गोस्वामी, रेहेब्लीटेशन कंसलटेंट डॉ दिब्येंदु रॉय, न्यूक्लियर मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ आरएस मीना, सर्जन डॉ अनुराग दीक्षित आदि ने भाग लिया।

Date-28-07-2020

आस्था को देखते हुए दरगाह प्रशासन व स्थानीय पुलिस प्रशासन को स्नान करने से युवकों को रोकना चाहिए। ताकि कोई हादसा न हो।

एपेक्स द्वारा विश्व मुह एवं गला कैंसर दिवस पर जागरूकता वेबिनार का आयोजन

मिर्जापुर। एपेक्स ट्रस्ट हॉस्पिटल द्वारा विश्व हेड एंड नेक कैंसर दिवस पर निदेशिका डॉ अंकिता पटेल के नेतृत्व में एपेक्स ग्रुप ऑफ हायर मेडिकल एजुकेशन के फामेर्सी, आयुर्वेद एवं नर्सिंग के छात्रों हेतु जागरूकता वेबिनार का आयोजन किया गया. डॉ अंकिता ने वेबिनार का शुभारम्भ करते हुए ओंको टीम को 35 हजार से अधिक मरीजों का गुणवत्ता पूर्ण इलाज करते हुए 8 वार्ष पूर्ण करने पर बधाई देते हुए बताया कि कैंसर के लक्षणों को देखते हुए जांच करा कर यदि शुरआती दौर में ही इलाज करा लिया जाए तो इसके गम्भीर परिणामों से बचा जा सकता है. एपेक्स की वरिष्ठ रेडिएशन कंसलटेंट डॉ नेहा गुप्ता एवं हेड एंड नेक कैंसर सर्जन डॉ अखिल सरीन ने मुहँ एवं गला कैंसर के दिखने वाले एवं अदृश्य लक्षणों, प्रकार एवं उपचार के विषय में बताते हुए बचाव हेतु सावधानियों से अवगत कराया. इसके अतरिक्त उपचार हेतु पेट सीटी एवं बायोप्सी जांच, सर्जरी, रेडिएशन एवं कीमोथेरपी की जानकारी देते हुए इलाज के दौरान अथवा बाद में की जाने वाली रेहेब्लीटेशन थेरेपी से भी अवगत कराया. वेबिनार में डीन डॉ सुनील मिस्त्री एवं प्रधानाचार्य डॉ यशवंत चौहान, फैकल्टी, छात्रों सहित एपेक्स के रेडिएशन ओंकोलोजिस्ट डॉ गौरव गोस्वामी, रेहेब्लीटेशन कंसलटेंट डॉ दिब्येंदु रॉय, न्यूक्लियर मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ आरएस मीना, सर्जन डॉ अनुराग दीक्षित आदि ने भाग लिया।

के कारण चलना मुश्किल
जुर्रा निवासी रामेश्वर और
ने बताया कि सड़क नहीं है
आपातकालीन परिस्थितियों
मरीजों के लिए जानलेवा
रहती है। ग्रामीण राम बहा
स्नेही ने बताया कि गर्भवती
लिए सबसे ज्यादा दिक्कत
प्रशासन को गर्भवती म
लाचारी भी नहीं दिखती है
ग्रामीणों को आज भी
किलोमीटर से ज्यादा
लंबी यात्रा करनी पड़ती है।
और इंद्रदेव ने बताया कि
सड़क के लिए तरस रहे
और जगरदेव ने बताया कि
16 में पीएमजीएसवाई वि
निर्माण की योजना बनी
योजना ठंडे बस्ते में चली ग
और कमला प्रसाद ने बत
गांव में अब कोई भी अपनी
विवाह नहीं कर रहा है।

वाराणसी

भारत

Date- 28-07-2020